



Plats

Familles d'aliments



Viandes, poissons et œufs



Légumes et fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

Lait et produits laitiers

CYCLE DE MENUS 5 Composantes

semaine du 31 mai au 04 juin 2010

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade parisienne jambon (dinde)		cèleri rémoulade	Salade de tomates	
			Taboulé tunisien			Quartier de pastèque
Plats principaux		kefta d'agneau sauce au cumin	Poulet basquaise	Beignets de la mer	Chipolatas grillées	filet de colin sauce armoricaine
Plats d'accompagnement			Dés de carottes sautées			choux fleur au gratin
		semoule de blé		riz safrané	pommes noisettes	
Produits laitiers et desserts		petit suisse	petti fripon	brie	camembert	coulommiers
			compote de pomme		fruit de saison	
		Barre bretonne		fromage blanc crème de marron		tarte aux pommes



Viandes, poissons et œufs

Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits

Lait et produits laitiers

semaine du 7 au 11 juin 2010

Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre				pamplemousse	carottes rapées	
		macédoine mayonnaise aux épices				
			blé niçoise			
		Repas Asiatique				œuf dur mayonnaise
Plats principaux		Emincé de poulet champignons noir	steak haché de bœuf	rôti de porc dijonnaise	escalope cordon bleu	rôti de dinde
Plats d'accompagnement			fricassée de courgettes	haricots verts sautés		mousseline de brocolis
		riz cantonais			purée pomme de terre	
Produits laitiers et desserts		Yaourt aromatisé	Coulommiers	tome de savoie	ail et fines herbes	rondelé
		coctail de fruits exotiques	Fruit De Saison Au Choix			compote de pomme
				tarte aux chocolat	fromage frais aux fraises	



Viandes, poissons et œufs

Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits

Lait et produits laitiers

semaine du 14 au 18 juin 2010

Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre				melon charentais	salade coleslow	Tomate estragon
		Betteraves rouges				
			Quiche lorraine			
Plats principaux		sauce carbonara	beignets de poisson	tourte au poulet	paupiette de veau forestière	Parmentier De Poisson
Plats d'accompagnement			fricassée de choux fleur	haricots beurre		salade verte
		pennes rigates			riz créole	
Produits laitiers et desserts		yaourt nature	gouda	cantal	carré de l'est	camembert
		pêche sirop	Fruit De Saison Au Choix		coupe de fraise chantilly	
				glace		éclair au chocolat



Viandes, poissons et œufs

Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits

Lait et produits laitiers



semaine du 21 au 25 juin 2010

Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre					Quartier de melon	salade maïs croustons
		Choux fleur sauce cocktail				
				Salade tyrolienne		
			feuilleté au fromage			
Plats principaux		tajine de poulet aux fruits sec	Boulettes de bœuf sauce tomate	sauté de bœuf bourguignon	Raviolis gratinés	filet de poisson pané au citron
Plats d'accompagnement			haricots verts	fricassée de carottes	Salade verte	
		semouyle de blé				riz safrané
Produits laitiers et desserts		petit suisse	coulommiers	Fromage Fondu Vache Qui Rit	edam	Yaourt Nature Et Sucre
		fruit de saison	salade de fruits			poire au sirop
				flan vanille caramel	Gateau anniversaire de juin	





Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

-  Viandes, poissons et œufs
-  Légumes et fruits

- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- Lait et produits laitiers

semaine du 28 juin au 2 juillet 2010

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade des antilles	pastèque	tomates mais		salade composée
					macédoine de légumes	
						
Plats principaux		Emincé de volaille au curry	nuggets de poulet	escalope à la crème	bœuf bolognaise	cheesburger au bœuf
Plats d'accompagnement			brocolis			
		riz créole		Ebly nature	spaghettis	frites au four
Produits laitiers et desserts		fromage petit fripon	vache qui rit	petit suisse	edam	yaourt sucré
			fromage blanc confiture		fruit de saison	fruit de saison
		île flottante coco		poire au chocolat		