



Viandes, poissons et œufs



Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits



Lait et produits laitiers

CYCLE DE MENUS 5 Composants

semaine du 31 mai au 04 juin 2010

Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade parisienne jambon (dinde) radis beurre		cèleri rémoulade	Salade de tomates Salade de haricots verts	concombre et maïs Quartier de pastèque
			Betteraves vinaigrette			
			Taboulé tunisien			
Plats principaux		kefta d'agneau sauce au cumin	Poulet basquaise	Beignets de la mer	Chipolatas grillées	filet de colin sauce armoricaine
		feuilleté de poisson au citron	Pavé de jambon grillé		Tarte au saumon	normandin de veau forestière
Plats d'accompagnement		poelée orientale	Dés de carottes sautées		épinards	choux fleur au gratin
		semoule de blé	Coquillettes	riz safrané	pommes noisettes	purée pomme de terre
Produits laitiers et desserts		petit suisse vache qui rit	Buchette de chèvre petti fripon	brie	yaourt nature camembert	coulommiers cantal
		crème vanille	compote de pomme		fruit de saison	ananas au sirop Gâteau anniversaire de mai
		Barre bretonne	Mousse chocolat	fromage blanc crème de marron	entremet chocolat	tarte aux pommes



Viandes, poissons et œufs

Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits

Lait et produits laitiers

semaine du 7 au 11 juin 2010

Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		salade composée au soja		pamplemousse	carottes rapées	Salade exotique
		macédoine mayonnaise aux épices	poireaux vinaigrette			
			blé niçoise		salade de pâtes au jambon	
		Repas Asiatique				œuf dur mayonnaise
Plats principaux		Emincé de poulet champignons noir	steak haché de bœuf	rôti de porc dijonnaise	escalope cordon bleu	rôti de dinde
		filet de hoki sauce curry	tarte aux 3 fromages		carbonade de bœuf	filet de saumon à l'aneth
Plats d'accompagnement		poelée de légumes chinoise	fricassée de courgettes	haricots verts sautés	ratatouille	mousseline de brocolis
		riz cantonais	pommes rosties		purée pomme de terre	penne rigate
Produits laitiers et desserts		Yaourt aromatisé fromage à tartiner	Coulommiers edam	tome de savoie	ail et fines herbes Emmental	pointe de brie rondelé
		cocktail de fruits exotiques	Fruit De Saison Au Choix		cocktail de fruits	compote de pomme
		dessert lacté vanille	gâteau moelleux	tarte aux chocolat	fromage frais aux fraises	mousse chocolat



Viandes, poissons et œufs

Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits

Lait et produits laitiers

semaine du 14 au 18 juin 2010

Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		salade verte aux croutons	concombre vinaigrette	melon charentais	salade coleslaw soja et maïs en salade	Tomate estragon crêpe aux champignons
		Betteraves rouges				
			Quiche lorraine			
Plats principaux		sauce carbonara	beignets de poisson	tourte au poulet	paupiette de veau forestière	Parmentier De Poisson
		poisson crème aioli	Rôti de bœuf		omelette nature	Merguez grillée
Plats d'accompagnement		Blette à la provençale	fricassée de choux fleur	haricots beurre	fricassée de carottes	salade verte
		pennes rigates	Boullghour aux épices		riz créole	purée mousseline
Produits laitiers et desserts		yaourt nature croc lait	gouda fromage petit	cantal	carré de l'est fripon	camembert yaourt aromatisé
		pêche sirop	Fruit De Saison Au Choix		coupe de fraise chantilly	
		flan nappé caramel	entremet chocolat	glace		éclair au chocolat



Viandes, poissons et œufs

Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits

Lait et produits laitiers

semaine du 21 au 25 juin 2010

Plats	Familles d'aliments
-------	---------------------

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		pastèque			Quartier de melon	salade maïs croutons
		Choux fleur sauce cocktail	betteraves persillées		salade mexicaine	cèleri rémoulade
		repas Oriental		Salade tyrolienne		
				feuilleté au fromage		
Plats principaux		tajine de poulet aux fruits sec	Boulettes de boeuf sauce tomate	sauté de bœuf bourguignon	Raviolis gratinés	filet de poisson pané au citron
		quiche lorraine	cubes de poisson sauce crustacés		saucisse de toulouse	rôti de dinde
Plats d'accompagnement		poelée campagnarde	haricots verts	fricassée de carottes	Salade verte	navets braisés
			semouyle de blé	pâtes au beurre		lentilles
Produits laitiers et desserts		petit suisse	coulommiers	Fromage Fondu Vache Qui Rit	edam	Yaourt Nature Et Sucre
		fromage 1/2sel	mimolette		pointe de brie	fromage à tartiner
		fruit de saison	salade de fruits			poire au sirop
		entremet vanille	maestro liégeois chocolat	flan vanille caramel	Gateau anniversaire de juin	entremet chocolat



Plats

Familles d'aliments



Viandes, poissons et œufs



Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits



Lait et produits laitiers

semaine du 28 juin au 2 juillet 2010

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade des antilles œuf au curry	pastèque carottes rapées	tomates maïs		salade composée quartier de melon
		repas Antillais			macédoine de légumes salade niçoise	
Plats principaux		Emincé de volaille au curry	nuggets de poulet	escalope à la crème	bœuf bolognaise	cheesburger au bœuf
		colombo de poisson	cube de poisson sauce crustacés		tarte au trois fromages	poisson à la provençale
Plats d'accompagnement		poelée aux épices	brocolis		épinars à la crème	ratatouille
		riz créole	purée pomme de terre	Ebly nature	spaghettis	frites au four
Produits laitiers et desserts		fromage petit fripon buchette de chèvre	vache qui rit mimolette	petit suisse	edam croqlait	yaourt sucré camembert
		cocktail de fruits exotique	fromage blanc confiture	poire au chocolat	fruit de saison	fruit de saison pêche melba
		île flottante coco	barre bretonne		gaufre chantilly	