



Semaine n° 5 : Du 30 Janvier au 05 Février 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de lentilles	Salade vendéenne	<i><u>Pâté de foie</u></i>	Carottes râpées au maïs	Salade verte aux croûtons
Plat principal	Steak haché de volaille à la crème	Bœuf bourguignon RAV	<i>Poisson au beurre citronné</i>	<u>Chou fleur à la parisienne</u>	Marmite de poisson
Accompagnement	Ratatouille 	Riz coloré	<i>Pommes vapeur</i>	(plat complet)	Semoule
	Coquillettes	Haricots beurre	<i>Julienne de légume</i>		Courgettes à la tomate
Produit laitier	Chanteneige	Camembert 	<i>Fromage blanc sucré</i>	Gouda 	Yaourt aromatisé 
Dessert	Orange	Mousse au chocolat au lait	<i>Clémentines</i>	Crêpe de la Chandeleur 	Purée de poire

Salade vendéenne = Chou blanc, raisin sec / Chou fleur à la parisienne = gratin de chou fleur béchamel avec épaule de porc

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc  www.ansamble.fr

 Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement







Légende pictogrammes :


 Produit Animation

 Local

 Produit Bio

Bon appétit !

Semaine n° 6 : Du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Salami cornichon</u>	Crêpe au fromage	<i>Macédoine de légumes mayonnaise ou Potage</i>	 NOUVEL AN CHINOIS	Betteraves râpées vinaigrette 
Plat principal	Tortilla	Poisson pané citron	<i>Lasagnes bolognaise</i>		Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Epinards béchame 	Haricots verts	<i>(plat complet)</i>		Purée de pommes de terre
	Haricots blanc sauce tomate	Farfalles			Poêlée campagnarde
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt nature sucré 	<i>Edam</i>		Vache picon
Dessert	Clémentines 	Kiwi 	<i>Poire</i>	Flan vanille	

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc C 

www.ansamble.fr



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende
pictogrammes :



Produit Animation


Local


Produit Bio

Bon appétit !

Semaine n° 7 : Du 13 au 19 Février 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Betteraves	Chou fleur vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	<u>Crêpe au jambon</u>
Plat principal	Nuggets de volaille	Torti bolognaise RAV	Sauté de volaille aux champignons	<u>Saucisse de Toulouse</u>	Poisson sauce au curry
Accompagnement	Poelée de légumes	(plat complet)	Courgettes persillées	Lentilles	Panaché de haricots
	Riz créole	Salade verte	PDT noisette	salsifis en gratin	Purée de PDT
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Fraidou	Crème Anglaise	Emmental	Coulommier
Dessert	Clémentines	Liégeois vanille	Marbré au chocolat	Ananas au sirop	Pomme 

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur 

www.ansamble.fr



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Local

 Produit Bio

Bon appétit !

	Semaine n° 8 : Du 20 au 26 Février 2012				Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<i>Betteraves vinaigrette</i>	<i>Segments de pomelos</i>	<i>Quinoa des Incas</i>	<i>Concombre à la crème</i>	<i>Salade Italienne</i>
Plat principal	<i>Boulettes de bœuf sauce tomate RAV</i>	<i>Rôti de porc à la moutarde</i> 	<i>Steak haché</i>	<i>Poulet rôti Label Rouge</i>	<i>Beignets de poisson citron</i>
Accompagnement	<i>Riz pilaff</i>	<i>Carottes persillées</i>	<i>Brocolis persillés</i>	<i>Frites</i>	<i>Epinards béchamel</i>
	<i>Ratatouille</i>	<i>Semoule</i>	<i>PDT forestière</i>	<i>Chou fleur béchamel</i>	<i>PDT dauphine</i>
Produit laitier	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Saint Paulin</i>	<i>Cantadou</i>	<i>Camembert</i>	<i>Fromage frais nature sucré</i>
Dessert	<i>Kiwi</i> 	<i>Beignet du Mardi - G</i> 	<i>Onctueux caramel</i>	<i>Purée de pommes</i>	<i>Poire</i>

Salade Italienne = Pâtes, tomates, poivrons

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende pictogrammes :



Produit Animation



Local



Produit Bio

Bon appétit !