

Semaine n° 44 : Du 31 octobre au 4 novembre 2011

Plan Alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade pommes de terre et mimolette		<i>Macédoine mayonnaise</i>	Radis beurre	Crêpe au fromage
				Taboulé	Quiche lorraine *
Plat principal	Nuggets de volaille ketchup		<i>Sauté de volaille chasseur</i>	Rôti de porc au jus	Filet de poisson beurre blanc
Accompagnement	Carottes		<i>Chou fleur persillé</i>	Lentilles	Pommes vapeur
	Semoule		Riz créole	Courgettes persillées	Poelée campagnarde
Produit laitier	Fromage blancs aux fruits		<i>yaourt nature sucré</i>	Emmental Bio	Bûche mi-chèvre Bio
				Edam Bio	Camembert Bio
Dessert	Orange		<i>Marbré chocolat</i>	Purée de pommes	Clémentine
				Compote de fraise	Kiwi

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende pictogrammes :



Produit Animation






Local



Produit Bio

Bon appétit !

Semaine n° 45 : Du 7 au 11 Novembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes	Salade verte mée Bio 	<i>Salade fraîcheur</i>	Concombre au fromage blanc	11-nov
	Salade d'haricots verts	Carottes râpées Bio		Tomates vinaigrette	
Plat principal	Steak haché RAV	Cassoulet Toulousain	<i>Boulettes d'agneau à l'orientale</i>	Poulet rôti Label rouge	
Accompagnement	Frites	plat complet	<i>Haricots beurre</i>	Julienne de légumes	
	Chou fleur persillé		Pommes vapeur	Coudes rayés	
Produit laitier	Fromage frais sucré	Saint paulin	<i>Fraidou</i>	Camembert	
	Yaourt aux fruits	Cœur de dame		Gouda	
Dessert	Kiwi 	Cocktail de fruits	<i>Fran nappé vanille</i>	Cookies Bio	
	Pomme golden	Purée de pommes		Galette bretonne Bio 	

Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende
pictogrammes :



Produit Animation








Local



Produit Bio

Bon appétit !

Semaine n° 46 : Du 14 Novembre au 18 Novembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi menu terroir 	Vendredi
Entrée	<u>Saucisson à l'ail</u>	 Betteraves vinaigrette Bio	<i>Celeri rémoulade</i>	Salade verte	Salade de pâtes
	<u>Paté de campagne</u>	Potage de légumes			Salade de lentilles
Plat principal	Boulettes de bœuf à la tomate RAV	Brandade de poisson	<i>Cordon bleu</i>	Parmentier de canard	<u>Rôti de porc sauce aux champignons</u> 
Accompagnement 	Mitonnée de légumes Bio	plat complet	<i>Hairocts verts persillés</i>	plat complet	Epinards béchamel
	Lentilles Bio	Salade verte	Torti sauce tomate		Pommes vapeur
Produit laitier	Yaourt sucré	Edam	<i>Fripon</i>	Fondu président	Fromage frais aromatisé
	Yaourt aux fruits	St paulin			Fromage blanc sucré
Dessert	Gaufre	Ananas frais ou fruit de saison	<i>Banane</i>	Croustade aux pommes	Clémentine Bio
		Compote de pommes			 Poire Bio

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende
pictogrammes :



Produit Animation



Local



Produit Bio

Bon appétit !

Semaine n° 47 : Du 21 Novembre au 25 Novembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de blé fantaisie	Salade verte Bio	<i>Salami</i>	Carottes râpées vinaigrette	Radis beurre
	Salade p de terre	Celeri vinaigrette Bio		Potage de légumes	Betteraves
Plat principal	Steak de volaille à la crème	Lasagnes au bœuf	<i>Nuggets de poisson citron</i>	<u>Chou fleur à la parisienne</u>	Filet de poisson sauce tomate
Accompagnement	Haricots verts	plat complet	<i>Ratatouille</i>	plat complet	Semoule
	Riz pilaff		Riz pilaff		Courgettes persillées
Produit laitier	Yaourt aromatisé Bio	Coulommier	<i>Fromage blanc sucré</i>	Gouda Bio	Chanteneige
	yaourt nature Bio	Emmental		Petit fondu Bio	Rondelé nature
Dessert	Orange	Mousse au chocolat	<i>Clémentine</i>	Donuts	Purée de pommes Bio
	Pomme golden	Onctueux caramel			Crème vanille Bio

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœu



www.ansamble.fr









Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende pictogrammes :



Bon appétit !

Semaine n° 48 : Du 28 Novembre au 2 Décembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Segments de pomelos	<u>Salade Bavaroise</u>	<i>Concombre vinaigrette</i>	<u>Pâté de campagne</u>	Radis beurre
	Macédoine mayonnaise	Salade de riz		<u>Mortadelle</u>	Potage de légumes
Plat principal	 <u>Colombo de porc</u>	Filet de poisson pané	<i>Bœuf bourguignon RAV</i>	Tortillas	Paupiette de veau à la provençale
Accompagnement	Macaroni Bio 	Poelée de légumes Bio 	<i>Frites</i>	Epinards béchamel	Carottes
	Haricots verts Bio	Spaguetti sce tomate Bio	Courgettes persillées	Purée de potiron	Pommes de terre sautées
Produit laitier	Cantafrais	Fromage frais aromatisé	<i>Edam</i>	Brie 	Yaourt sucré Bio
	Camembert	Fromage blanc sucré		Tartare nature	Yaourt aromatisé Bio
Dessert	Flan vanille	Clémentine	<i>Poire</i>	Pomme Bio 	Ananas au sirop
	Mousse au chocolat	Compote		 Kiwi Bio	Salade de fruits

Salade bavaroise : pommes de terre, totmate, épaule, emmental

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende
pictogrammes :



Produit Animation



Local



Produit Bio

Bon appétit !