

SAM. 06 | 10h-12h

Atelier pédagogique Sème ton printemps

> JARDINS PARTAGÉS
Parc d'activités des
Portes du Tarn

Venir découvrir les différentes techniques de semis et participer à une opération de semis collectif. Gratuit ouvert à tous, jardiniers débutants ou confirmés. Matériel fourni. + d'infos : seve.terre@gmail.com

MAR. 09 | 14h30-16h

Atelier floral

> EHPAD

Création d'une composition et échange autour du monde floral. Ouvert à tous sur inscription, avec la participation des résidents de l'Ehpad. + d'infos : CCAS 05 63 34 10 50 anthea.suif@ccas81370.fr

Du 23 au 25 | 10h-15h

Stage skateboard

> SKATEPARK

Pique-nique à prévoir. 90€ + licence. Réduction de 30€ pour les élèves EFS et fratries. **Un autre stage est prévu du 30 avril au 2 mai.** + d'infos et inscription : skateboard.astuss@gmail.com 07 67 92 69 15

Du 29/04 au 3/05
10h15-17h15

Stage improvisation Atelier Théâtre AFSL

> SALLE R. CASSIN

Exprime-toi grâce à des exercices simples et ludiques. Tu inventeras des personnages, des situations et des histoires amusantes. Pour les 10-18 ans. + d'infos : Ateliers théâtre AFSL BÉA 06 09 05 62 82

du côté de la **MJC**

DIM. 07 | 9h-10h30

Stage de méditation

> MJC

Dès 14 ans. Adhérents MJC 5€, non adhérents 7€. + d'infos et inscription : contact@holinergy.fr

DIM. 07 | 10h-12h30

Formation «Les gestes qui sauvent»

> MJC

Initiation aux premiers secours. Actions à conduire dans une situation d'exception engendrant de nombreuses victimes + Alerter-Masser-Définir. Ados (dès 12 ans) / Adultes 15€ les 2h30 de formation. + d'infos et inscriptions : anthony.lamarepro@gmail.com 06.49.32.77.43

DIM. 07 | 15h-17h30

Stage Qi Gong

> MJC

Pour adultes, vitalité et sérénité. Adhérents MJC 10€, non adhérents 12€. + d'infos et inscription : contact@holinergy.fr

DIM. 14 | 10h-12h

Argile parent-enfant

> MJC

Matériel fourni. Adhérents MJC 7€, non adhérents 8€. + d'infos et inscription : 06 21 50 12 52 romastef777@hotmail.fr

Du 22 au 26 | 10h-17h

Boot camp. Stage de danse hip-hop

> MJC

Enfants / Ados. 5 jours intensifs avec les danseurs de l'AJD. Adhérents MJC : 60€. Non adhérents 65€. + d'infos et réservation : ajdr.eu - a.j.dr@hotmail.fr 09 51 43 29 80

Du 22 au 26 | 10h-17h

Stage de cirque

> MJC

Enfants / ados (Groupes 4-7 ans et 8-14 ans) Adhérents MJC 125€ les 5 jours. Non-adhérents 135€ + d'infos et inscriptions : Susie Sureda 06 82 51 51 10

MER. 24 | 10h-17h

Stage Argile enfant

> MJC

Sur le thème du printemps. Prévoir pique-nique. Goûter offert. Matériel fourni. Adhérents MJC 20€, 15€ dès le 2^{ème} enfant, non adhérents 23€, 18€ dès le 2^{ème} enfant. + d'infos et inscription : 06 21 50 12 52 romastef777@hotmail.fr

LUN. 01 | 14h

Concours de belote

> LOCAL DE L'AMICALE DES AÎNÉS

Engagement 7€. Tout public.

LUN. 08 | 14h

Petit loto

> LOCAL DE L'AMICALE DES AÎNÉS

Réservé aux membres de l'amicale.

SAM. 13 | 10h-12h

Cartes Magic

> MJC

La MJC propose plusieurs rendez-vous autour du jeu de cartes « Magic the gathering » animés par des bénévoles passionnés. Ces rencontres seront aussi bien des temps de découverte pour les novices qu'un espace de jeu pour les plus aguerris. Gratuit. Dès 8 ans. Si possible, venir avec son Deck. + d'infos : MJC 05 63 40 01 15 mjcostsulpice.com

LES ASSISES de la Jeunesse

Réunion d'étape
1 an après, qu'avons-nous fait ?

Mardi 16 Avril

Salle Spénale • 18h30 - 22h30
En présence de M. Bourne Branchu, Directeur académique des services de l'Éducation Nationale du Tarn.

INFOS PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE

05 63 40 22 00

SERVICE TECHNIQUE

05 81 40 81 61

PHARMACIES DE GARDE

LE 01/04

Pharmacie des potiers

> GIROUSSENS

05 63 41 62 54

DU 02 AU 05/04

Pharmacie L'héritier

> GAILLAC

05 63 57 11 97

DU 06 AU 08/04

Pharmacie Cambon

> COUFFOULEUX

05 63 33 86 13

DU 09 AU 12/04

Pharmacie de la Vère

> CAHUZAC-SUR-VÈRE

05 63 33 90 42

DU 13 AU 15/04

Pharmacie du Pastel

> SAINT-SULPICE-LA-POINTE

05 63 41 83 60

DU 16 AU 19/04

Pharmacie Saint-Michel

> RABASTENS

05 63 33 71 91

DU 20 AU 22/04

Pharmacie des Jardins de Lisle

> LISLE-SUR-TARN

05 63 33 35 01

DU 23 AU 26/04

Pharmacie Lacombrade

> GAILLAC

05 63 57 01 35

DU 27 AU 29/04

Pharmacie de la Fédarié

> BRENS

05 63 57 97 13

LE 30/04

Pharmacie Jourdan-Suberbielle

> SAINT-SULPICE-LA-POINTE

05 63 41 81 55

#SortiràStSul'



- Expositions
- Ateliers
- Jeux

- Stages
- Infos pratiques
- Sports



du.cote.de.saint.sulpice

ville-saint-sulpice-81.fr



#SortiràStSul', Journal de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe - Avril 2019 - Directeur de publication : Raphaël Bernardin - Conception : Service Communication de la Ville - Crédits photos : Freepik. Ne pas jeter sur la voie publique. Sous réserve d'erreurs typographiques.



Retrouvez toutes les informations sur notre page

du.cote.de.saint.sulpice



Famille

MER. 03 | 15h-16h30

Atelier police scientifique

> MÉDIATHÈQUE

Sous forme d'enquête, tu apprendras certaines techniques de la police scientifique : relevés et comparaisons d'empreintes, réalisations de portraits robots,... Gratuit, sur inscription. Enfants dès 10 ans. + d'infos : *Service des affaires culturelles 05 63 40 20 81 mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*

SAM. 06 | 10h30

Carnaval de la ville sur le thème de l'espace

> PLACE JEAN JAURÈS (salle Braconnier si pluie)

Avec la banda Les Pistons Voyageurs, la fanfare Super Panela, les batteurs de la MJC... Pendant plusieurs semaines, les écoliers ont réalisé des structures et des costumes avec l'aide de plasticiens mis à disposition par la MJC. Un défilé est organisé dans la ville avec un rassemblement final au Stade de la Messale. + d'infos : *MJC 05 63 40 01 15 contact@mjcstsulpice.com*

Papo'thé

La Cellule parentalité de la ville vous propose une rencontre conviviale autour d'un thé. + d'infos : *Cellule parentalité 06 46 52 92 07*

DIM. 07 | 8h-16h30

Vide dressing

> GYMNASSE BRACONNIER

Snack sur place. Entrée gratuite. + d'infos et inscription: *06 62 23 06 09 e.bonnafous@orange.fr*

MER. 10 | 12h-14h

Rencontres inter-générationnelles

> ALAE MARCEL PAGNOL ET LOUISA PAULIN

Temps de partage entre les aînés et les enfants de l'ALAE autour d'un repas, de jeux de société et d'une lecture. + d'infos : *CCAS 05 63 34 10 50*

MAR. 16 | 10h-12h

Café parents

> ESPACE S. D'ALAMAN

MAR. 16 | 16h45-19h

Soirée jeux parents-enfants

> ALAE LOUISA PAULIN

Jouons ensemble aux jeux de société. + d'infos : *Cellule parentalité 06 46 52 92 07*

Du 20 avril au 05 mai

Visites guidées

> SOUTERRAIN DU CASTELA

MAR. 02 | 17h-18h15

> ALAE HENRI MATISSE

MAR. 09 | 17h-18h15

> ALAE MARCEL PAGNOL

Départs de visite à 15h du mardi au samedi, à 15h et 16h les dimanches. Adultes 6€. Enfants de 6 à 15 ans 4€. Moins de 6 ans : gratuit. + d'infos : *Office de Tourisme 05 63 41 89 50*

MER. 24 | 11h, 14h et 16h

Les aventuriers du Castela

> OFFICE DE TOURISME

Le Castela abrite un fabuleux trésor ! Rejoignez l'équipe d'Alex Tonnerre et lancez-vous sur sa piste ! Pour les enfants de 7 à 12 ans (1h30) Enfants 8€. Adulte 4€. (1 adulte / enfant). + d'infos et inscription : *05 63 41 89 50 tourisme-tarnagout.com*

MER. 24 | 16h

Permanence juridique

> PÔLE DE SERVICES CCTA

M. Thierry Joly, conseiller juridique, reçoit, renseigne et aide toutes les personnes confrontées aux difficultés de la vie quotidienne. + d'infos : *05 63 54 10 23*

MAR. 30 | 16h30

Petits explorateurs

> SOUTERRAIN DU CASTELA

Avec tes parents, pars à la recherche des êtres légendaires du Moyen Âge et retrouve les symboles cachés dans le souterrain pour composer un mot de passe. Enfants 8€. Adultes

Culture

4€. + d'infos et inscription : *Office de Tourisme 05 63 41 89 50*

JEU. 04 | 20h

Concert

> SKATEPARK

François viendra présenter son projet musical **Q.U.I.N.Z .E.P.E.T.I.T.S.P.O.I.N.T.S** (post core) et son roman «Chaos et construction» qui vient de sortir. Les prix de l'entrée et du roman sont libres. + d'infos : *quinzpetitspoints.bandcamp.com*

Tout le mois

Expo photo «De vénus à mars» de Laurent Ringeval

VEN. 05 | 18h15

Vernissage

> OFFICE DE TOURISME

Le travail artistique de Laurent Ringeval est consacré au corps. Libre, naturel au milieu du paysage aride et désertique évoquant la planète rouge contrastant avec l'humain. du mar. au sam. 14h-17h. Mer. 10h-12h et 14h- 17h. Dim. 14h-17h30 + d'infos : *laurent@ringeval.net 06.76.63.58.94 Culture Animation Patrimoine 06 16 27 98 49 capsaintsulpice@gmail.com*

Du 05 avril au 04 mai |

Exposition d'origami

> MÉDIATHÈQUE

Exposition des travaux réalisés par Christine Guischet

et les enfants de l'ALAE Marcel Pagnol. L'origami, art culturel japonais, développe la motricité des enfants, leur mémoire visuelle et la compréhension des formes et de l'espace. Gratuit, tout public. + d'infos : *Service des affaires culturelles 05 63 40 20 81 mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*

DIM. 07 | 16h-20h

Concert du Conservatoire du Tarn

> SALLE R. CASSIN

Concert des élèves du Conservatoire, ensemble instrumentaux et musique de chambre. + d'infos : *05 63 588 11 84 antenne-ccta@cndtarn.fr*

DIM. 07 | 17h

Récital Nougajazz trio

> GRANGE DE MONDELLE

Des reprises de Claude Nougara aux couleurs jazz, à savourer, à découvrir, à partager en musique. Catherine Vaniscotte, auteur-compositeur interprète, est accompagnée par Jean-Noël Sarrail (piano) et Olivier Pigounides à la basse. Tout public. 10€, 8€, 5€ Enfants moins de 4 ans : gratuit. + d'infos : *Le Pin des Arts 06 14 31 78 80 lepindesarts@gmail.com www.lepindesarts.fr*

VEN. 12 | 20h30

Scène Jazz du Monde

> SALLE R. CASSIN

NES, trio Jazz teinté de soul et de blues, mené par la grande artiste franco-algérienne Nesrine Belmokh, accompagnée de Matthieu Saglio (violoncelle) et David Gadea (percussions). En seconde partie, une scène découverte avec le septet cuivré toulousain **Addis Black Mamba** ; ethio-jazz volcanique teinté d'afrobeat, de funk et de free-jazz. 13€ | 10€ | gratuit moins de 12 ans. + d'infos et réservation : *lanotebleue-decocagne.com*

SAM. 13 | 21h

Théâtre «Musée haut, musée bas»

> SALLE CITEL 1

Pièce de théâtre adaptée d'une pièce de Jean-Michel Ribes, jouée par la troupe AME. C'est drôle, irrévérencieux, intelligent et rythmé. Sous couvert d'humour, l'auteur scrute les travers du comportement humain. 8€. + d'infos : *SSH C diane@hotmai.fr 06 75 80 72 34*

DIM. 14 | 16h

La Reine des petites souris

> SALLE R. CASSIN

La Reine des petites souris ouvre les portes de son

quartier général et vous invite à découvrir le grand secret des dents de lait ! Vous ne verrez plus votre brosse à dents de la même façon... Tout public. Enfants dès 4 ans. Adultes 5€, enfants 2€, Pass famille (2 adultes et 2 enfants) 12€. + d'infos : *Service des affaires culturelles 05 63 40 20 81 mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*

JEU. 18 | 7h-19h

Visite du gouffre de Cabesprine (11)

> SALLE R. CASSIN

Départ 7h de la salle R. Cassin. Visite du gouffre le matin puis des villages Brousse et Villaret ainsi que d'un moulin à papier l'après-midi. Tout public 54€. + d'infos : *Amicale des aînés, Mme Dauba 06 21 36 00 29*

SAM. 20 | 20h30

Concert de l'association musicale

> SALLE R. CASSIN

L'Association Musicale de St Sulpice vous fera découvrir sa diversité musicale et le travail accompli au cours de l'année. L'harmonie présentera une sélection de morceaux puis la banda «Les Pistons Voyageurs» prendra le relais avec des morceaux funks et festifs. Gratuit, tout public. + d'infos : *Association Musicale aj.daneluzzo@free.fr*

JEU. 25 | dès 19h

Boudu rire

> CAFÉ DU GRAND ROND

Scène ouverte, 4 humoristes ont 10 min. chacun pour convaincre le public. + d'infos et réservation *fortement conseillée (repas) : 05 63 41 83 65 Places limitées.Tarif libre.*

VEN. 26 & SAM. 27 | 20h

OPA Festival

> SALLE R. CASSIN

2^{ème} édition du festival de musiques électroniques. 1 jour 10€, 2 jours 15€.

VEN. 26 | 20h

Concert

> SKATEPARK

Avec **La chasse** (rock psyché) **Ratkid** (punk rock) et **DJ Yeulma**. Gratuit. + d'infos : *skateboard.astuss@gmail.com 07 67 92 69 15*

LUN. 29 | 14h

Visite de l'église et concert d'orgues

> ÉGLISE

Visite guidée de l'église de St Sulpice suivi d'un concert d'orgues. Gratuit pour les adhérents de l'amicale des aînés. + d'infos et inscription : *Mme Dauba 06 21 36 00 29 M Cadot 06 31 96 91 92*

Sports

Football

SAM. 06 | 20h

USSS / Beauzelle

Senior PL1

SAM. 13 | 20h

USSS2 / Lagrave

Senior 2 (1^{ère} division)

SAM. 13 | 16h

USSS / MONT-ESP

U19 PL

Pétanque

TOUS LES SAM. | 14h

Pétanque du Castela

Concours en doublette

TOUS LES VEN. | 14h

Espoir Pétanque

Rugby

DIM. 07

RSC XV / Gimont

13^h Réserve - 15^h Équipe 1

Course à pied

DIM. 07

Course Pieds en Fête

Départ Saint-Lieux-les-Lavaur. 9h05 enfants, 10h adultes, 10h05 marcheurs.

Badminton

SAM. 13 & DIM. 14 | 8h-22h

Tournoi double mixte,

double et simple.

> GYMNASSE. H. MATISSE

Roller-Hockey

DIM. 28 | 9h-18h

> GYMNASSE

BRACONNIER

4 matchs de Nationale 4.